

20.36x29.19	1	54	עמוד	1	ראש	30/05/2012	32238870-3
504770 - א - לא ארומה ת"א							



גלישה או חתירה? שניהם ביחד! עמית בפעולה



חותרים לניצחון

זה הזמן להכיר את ענף הספורט החדש שהולך לכבוש אתכם הקיץ - גלשן חתירה. לכבוד השקת ליגת הקיץ, זימנו את גולש העבר ומייסד הענף בישראל, עמית ענבר, לריאיון. רק הוא והגלשן שלו

מאת נתן סטולרו

חברים, אנחנו לא רוצים לגרום לסכסוך משפחתי. אם כבר אנחנו מדברים על התחרות, ספרו לנו כיצד זה עובד מבחינת מקצים וניקוד. איך זוכים?

עמית: "בכל תחרות יש את הזוכה בקטגוריית ספציפיות. יש קטגוריות שנמדדות באורך של גלשנים ויש גם אורך של מסלולים. מי שמסיים בזמן הקצר ביותר מנצח. אחרי שיסתיימו שלושת המקצים של התחרות, נכתיר גם את הזוכה הגדול".

יש סיכוי שנראה את זה כענף אולימפי?

עמית: "זה יהיה לדעתי ענף אולימפי עד 2020 כי יש לו ביקוש, אבל חבל לדעתי. יפה ומגניב שזה ספורט חופשי כזה, בסבבה".

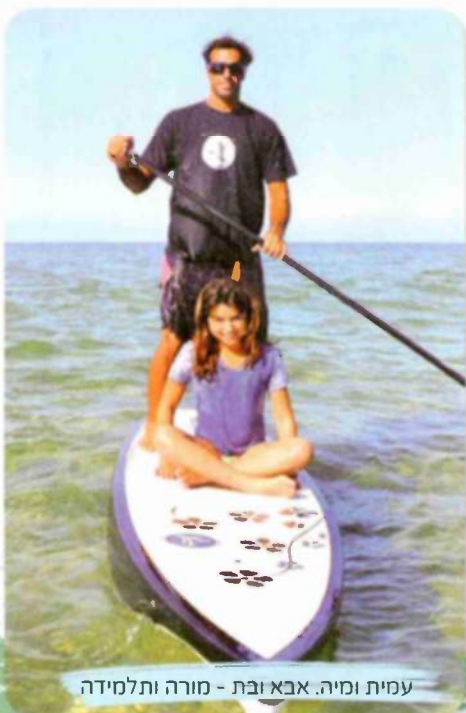
מיה: "וכמובן - אין שום סיכוי בעולם שאתחרה באולימפיאדה".

אולי עד 2020 תספיקי לשנות את דעתך... אז בשורה התחתונה, אתם ממליצים לקוראים לעסוק בתחום?

מיה: "ברור! זה הכי כיף".

עמית: "אני חושב שזה ספורט מצוין לבני נוער. זה מוציא את כל האגרסיות והדברים הרעים. זה חשוב לכל אדם, אבל במיוחד לצעירים יותר".

לפרטים נוספים אודות הליגה:
www.kiteaway.com



עמית ומיה. אבא ובת - מורה ותלמידה

מיה: "לפני שנתיים אבא לימד אותי לגלוש SUP ומיד התאהבתי".

מי שרוצה להתחיל לגלוש SUP, צריך קודם ללמוד גלישת רוח?

מיה: "לא! אפשר להתחיל כבר מה-SUP".

עמית: "הכי חשוב לדעת לשחות".

רק בלי לחץ

עמית ומיה הם צמד מנצח שאי אפשר להפריד. הם אבא ובת ומאמן וספורטאית, אבל אם נדמה לכם שבגלל זה קל יותר למיה באימונים, אתם טועים. "הוא מקשה עלי יותר מאשר על אחרים! הוא שולח אותי לחתירות ממש ארוכות במים", מתלוננת מיה בצחוק.

עד כמה העובדה שאבא הגיע מתחום הגלישה השפיעה עליך לעסוק בתחום?

"כשהייתי ילדה קטנה פשוט לא הבנתי כלום בגלישה. עם השנים אבא לימד אותי, הראה לי דברים וזה תפס אותי".

תמשיכו יחד גם בעתיד? תהיו אבא מאמן ובת ספורטאית גם כשמיה תתחרה באולימפיאדה?

מיה: "לא, אין שום סיכוי! אני לא אוהבת תחרויות. זה ממש מלחיץ אותי. אני עוסקת בספורט רק בשביל הכיף. איפה שיש תחרות - אני בחוץ".

עמית: "מיה היא אחת הבנות הכי מוכשרות שפגשתי בתחום הגלישה, ואני אומר את זה לא כי אני אבא שלה. יש לה את כל מה שצריך בשביל זה. היא פשוט לא טיפוס תחרותי כל כך".

אז בליגת ה-SUP מיה לא משתתפת?

מיה: "לא רציתי להשתתף בתחרות האחרונה. אמא אמרה לי שאהיה יותר מדי בלחץ וזה יהיה קשה. אולי אשתתף בסבב הבא".

עמית: "אז אני צריך לדבר עם אמא כדי שתשתתפי בתחרות הבאה?".

הלישת (Stand up paddle) SUP (board), או בעברית - גלשן חתירה, הוא הטרנד החדש והלוהט בתחום הכושר הגופני בקיץ הקרוב. בשונה מענף גלישת הרוח, שדורש רוח חזקה כדי להצליח, אפשר להתחרות בגלשן החתירה גם במים רגועים. ענף הספורט הזה מורכב מגלשן גדול במיוחד, והגלישה במסלול שהוגדר מראש מתבצעת באמצעות חתירה במשוט עם להב אחד בלבד. אז אם אתם בקטע של חיזוק שרירים, אבל בתוך המים הצוננים - זה הספורט שתפזרו עליכם.

בחדש שעבר נפתחה ליגת הקיץ הרשמית של **ארומה - SUP**, שמתקיימת בחסות רשת בתי הקפה הישראלית. במסגרת הליגה יתחרו משתתפים מכל הארץ בכמה קטגוריות, על תואר אלוף גלשן החתירה. לקראת פתיחת הסבב השלישי של התחרות בחוף ינאי (8 ביוני), תפסנו לריאיון מיוחד את מייבא הספורט לישראל, לשעבר אלוף אירופה וסגן אלוף העולם בגלישת רוח, עמית ענבר. לריאיון הצטרפה גם מיה בת ה-12 וחצי, בתו של ענבר, שמתאמנת אצל אבא שלה בגלישת רוח מאז גיל חמש ובתקופה האחרונה גם החלה לעסוק ב-SUP.

האופניים של הים

היי עמית ומיה! תגידו, איך בכלל הגעתם לענף הזה?

עמית: "הייתי בטיול בפיג'י וכששטנו על אחת היאכטות, ראיתי גלשן SUP ונדלקתי. לדעתי זה הולך לתפוס בארץ ממש כמו לרכוב על אופניים, אבל רק בים. זו כבר השנה השלישית שאנחנו מקדמים את הנושא. מה שיפה בתחום הזה הוא שאפשר להתחרות בכל מקום: בים, בנהר ובאגם".



האחרון שחוצה את קו הסיום הוא מדודה!